

里の四季



新年あけましておめでとうございます。皆様方には輝かしい2015年、平成27年を迎えられましたことをお慶び申し上げます。旧年中はしかまの里に温かいご支援・ご協力を頂きましたことを感謝申し上げます。昨年はしかまの里本館の照明器具の電球を今話題のLEDに切り替える工事を実施しました。それによりもともと明るかった館内が予想以上に明るくなって、利用者や入居者から喜んでいただいています。また飾磨西地域包括支援センターの活動も軌道に乗り、英賀保・津田校区の方々から信頼される取り組みが出来るようになっていくことを有難く思っています。

今年2015年度、平成27年度は3年毎におこなわれる介護保険制度の改定の年に当たっていて、増え続ける社会保障費の圧縮を目指す財務省と、引き下げはサービスの質の低下につながることを危惧する厚労省の間で折衝が続いている事をご承知の通りです。景気が上向いてきたことで求人にも事欠かない業種が増える一方で、介護職を目指す人たちが極端に減ってきました。このままでは国の試算で2025年に必要とされる新たな100万人の介護職員の雇用は絵に描いた餅になってしまいそうです。この現状にめげることなく、しかまの里は利用者・入居者はもとより、地域福祉の貢献を目指して取り組んでまいりますので、いっそうのご支援・ご協力をお願い申し上げます。

- P 2～3 2階フロアの様子 「秋の屋外散策・敬老会」
- P 4～5 3階フロアの様子 「秋の屋外散策」
- P 6～7 第1デイの様子 「秋の屋外散策・敬老会」
- P 8～9 第2デイの様子 「創作活動・さつまいも掘り・秋の屋外散策」
- P 10 特集1 「芋ほり・チャリティーバザー・なかよし」
- P 11 特集2 「第2デイ職員紹介」
- P 12 新人紹介・編集後記

特養2階

早川神社・恵美酒宮の秋祭り



10月9日に恵美酒宮、12日に早川神社の秋祭りに出掛けました。当日は曇りだったので少し肌寒かったですが、迫力ある祭りのかけ声に興奮しました。



赤穂・かんぼの宿外出



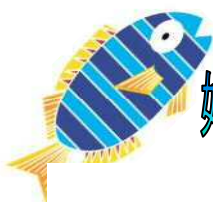
10月21日に赤穂のかんぼの宿と御津の道の駅に行きました。かんぼの宿で美味しい昼食を食べた後は、御津の道の駅できれいな海の景色を眺めました。



姫路バラ園外出



10月28日に仁豊野のバラ園に出掛けました。当日は天候にも恵まれ、秋の日差しが気持ちよかったです。たくさんの綺麗なバラを見て心が穏やかになりました。



姫路水族園外出



10月2日に姫路水族園に行きました。モノレールを見て昔の記憶や思い出にひたり、大きなカメを見て驚いたりとあっという間に時間が過ぎました。



ガストでお茶



お茶を飲みにガストへ行きました。美味しいスイーツに自然と笑顔になります。



御津道の駅 その2



御津の道の駅にドライブに行きました。当日はとても良く晴れていて、海がキラキラと輝いていました。

ドライブ中に
コスモス畑を
見つけたよ

敬老会



9月14日に敬老会がありました。みんなで歌をうたったり、職員の出し物を見たりして楽しい時間をすごしました。



長寿のお祝い!
100歳になりました。

特養三階

日曜日にしかまの里に来られ、地域のボランティアの方が歌を披露して下さり、一緒にカラオケに参加して場を盛り上げています。懐かしい曲や最近の曲を、みんなで大きな声で大合唱して楽しんでいます。

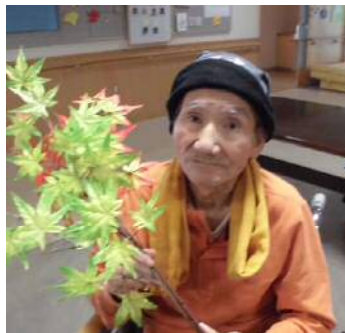


きれいな歌声に合わせて
手拍子や拍手で場が盛り上がります



秋の楽しみ方

紅葉を
見つけました
味覚の秋
手作り餃子&パンケーキ



きれいな紅葉の飾りを持って写真を撮りました。書写や姫路城周辺の紅葉はとてもきれいですよ。



恵美酒の宮秋祭り よ～いやさあ！



太鼓の音が、お腹にドンツと響きます。



秋になり、しかまの里でも屋外散策が始まりました。恵美酒の宮の祭り見物や、イオンタウンでの買い物、好古園での散策や食事、しかまの里周辺の散歩などを楽しみたくさんの笑顔が溢れました。



施設周辺の散歩

姫路リバーシティイオンタウン



屋外散策の様子を紹介します。

家族と一緒に撮る写真は、自然と笑顔になります。



好古園散策と外食



食後の一杯

紅葉をバックに記念撮影



敬老会

9月15日の敬老の日に敬老会をしました。長寿番付表発表、職員による踊り（サンバ・フラダンス・よさこい）と尻相撲、副施設長の舞踊を鑑賞しました。



フラダンス



長生きよさこい



長生きサンバ



副施設長による舞踊



尻相撲



全員にプレゼント



祝賀対象者にお祝いの品



敬老会の全員へのプレゼントはアニマルポーチ&ミニタオルセットです。祝賀対象者には記念品と表彰状が手渡されました。ますますのご長寿を願い、踊りに笑いに楽しいひと時を過ごしました。

姫路科学館&喫茶店コース

科学館では、色々な実験をするフロアや、はく製や標本が展示してあるフロアがありました。実験では不思議な体験をし、楽しみながら理科・化学・物理の勉強をすることができました。



喫茶店ではコーヒーやケーキをいただきました。外で食べるおやつは普段より美味しかったです。



歴史博物館&イオンタウンコース



イオンタウンでは、買い物や喫茶店に行き、それぞれの時間を過ごしました。



じっくりと資料や展示物を見て、有意義な時間を過ごすことができました。



昔遊びを楽しんだり、十二単の衣装を試着したりしました。



第2デイ



工作活動に取り組んでいます

竹で一輪挿し作っています!!



ボリューム満点の焼肉定食!



野菜直売所でお買い物



カラフルな紙を使って自分だけのバッグが出来ました。

ペーパーバッグ作りました!



かわいい花が出来ました



フェルトを使った小物作り。オリジナルの作品がたくさん出来ました。



お抹茶教室で美味しいティータイム!



美味しそう
な和菓子だ
なあ



サツマイモの収穫しています



美味しそうでしょ!

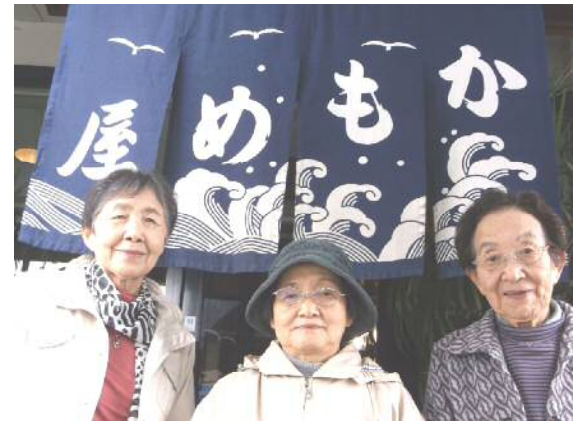
第2デイの前の庭に植えていたサツマイモを収穫しています。今年の夏は雨が多く、日照時間が少なかったのですが、予想以上の収穫でした。

紅白の旗体操をします



洗濯物たみのお手伝い

かもめ屋で美味しいランチ





チャリティーバザー

10月5日 今年もみなとドームで開催されたチャリティーバザーに参加させていただきました。バザーの品を提供していただいた皆様、ご協力ありがとうございました。



地域の方と「芋ほり」

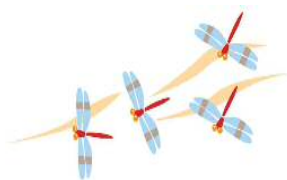


10月26日高浜小学校の児童を招き芋ほり大会を行ないました。今年もたくさんの応募があり、抽選で当たった方に参加させていただきました。毎年恒例になり、今では子供たちにも楽しみにしております。



「なかよし」 秋の散策

11月20日 「なかよし」さん達と秋の散策に出かけました。今年は、和菓子「大黒屋」で買い物をし、すくね茶屋で昼食をし、道の駅「みつ」で買い物をしました。良いお天気で紅葉を眺めながらのドライブを喜んでいただきました。



職員紹介

しかまの里 第二デイサービスセンター

第二デイサービスセンターは皆様のあたたかいご支援・ご協力、お心遣いのおかげでもうすぐ4年を迎えます。
 心やさしい職員にも恵まれ、たくさんの方々に出会えたことを感謝する毎日です。
 皆様、これからも第二デイサービスセンターをよろしくお祈りします。



第二デイへようこそ

ナースでございます！

スタッフでございます



送迎車も洗います！



お茶とお菓子をご用意



新しい職員が仲間入りしました

みなさんよろしくお願ひします。



第1デｲｰﾍﾞｽ 介護職員

布野 洋子さん

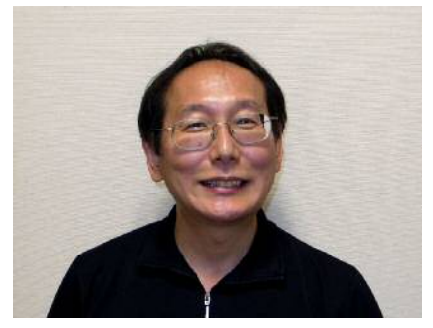
『利用者様とのかかわりを大切にしていきたいです。』



第1デｲｰﾍﾞｽ 介護職員

高田 亜紀子さん

★好きな言葉
『初心忘れるべからず』



特養3階 介護職員

山崎 啓二さん

★ モットー
『成せば成る』



第2デｲｰﾍﾞｽ 介護職員

西川 祐美子さん

『明るく元気に
がんばります!』



第2デｲｰﾍﾞｽ 介護職員

井上 麻衣子さん

『一生懸命がんばります!
よろしくお願ひします!』



編集後記

新年明けましておめでとうございます。今回の里の四季ではたくさんの行事の様子をお届けすることができました。職員一同、入居者、利用者楽しんでいただけることを考え、いろいろと計画しています。今後も多くの笑顔が見られるように取り組んでいきたいと思ひます。

編集委員 土井 文

社会福祉法人 敬寿会
特別養護老人ホーム

しかまの里

〒672-8030 兵庫県姫路市飾磨区阿成植木960(山陽電車飾磨駅下車 徒歩20分)

TEL:(079)233-0338 FAX:(079)233-0308

ホームページ:http://www.shikamanosato.com アドレス:himeji@shikamanosato.com