

里の四季



姫路ガスエネルギー館にて

目次

- P2～3・・・特養2階「春の屋外散策・ドッグセラピー」
- P4～5・・・特養3階「春の屋外散策・カルタ取り・カラオケ 他」
- P6～7・・・第一デイサービス「チューリップ・花見・春の散策(姫路ガスエネルギー館・リバー)」
- P8～9・・・第二デイサービス「花見外出、飾磨港・名古屋山ドライブ、抹茶教室 他」
- P10～11・・・地域交流 委員会紹介(キャリアパス委員会) 園芸活動～春～
- P12・・・裏表紙「職員紹介、施設長挨拶、編集後記」

2階の風景

春の屋外散策へ レッツゴー



いつも仲良しの2人です。



手柄山水族園に出かけました。天候にも恵まれ、可愛いペンギンや魚などを見て楽しみました。また、モノレールの前で写真撮影をして、昔懐かしい話で盛り上がりました。



テラスからの眺めは最高です。

御津の道の駅に行きました。少し肌寒かったですが、春の陽気を満喫して、美味しい弁当をみんなで食べられました。



あまりの綺麗さにびっくりしました。



日曜日に施設の畑のチューリップを見に行きました。きれいなチューリップがたくさん咲いていました。



今年も綺麗なチューリップが咲きました。



ドッグセラピー

5月1日に施設玄関前にかわいいお客様が訪問してくれました。ドッグセラピーのわんちゃんと触れ合い癒されました。みんなの表情が和らぎます。



「播州カルタ」で大興奮



カルタ取りは子供の頃を思い出して「懐かしいわ」一緒にしよー」と声が上がりました。始めるとみんな真剣に札をさがしていました。



カラオケ大会



久しぶりのカラオケに、歌に合わせて元気の良い手拍子で盛り上がりました。「次は何を歌おう？」と曲選びに夢中でした。カラオケが終わると「もう終わりかぁ」と名残惜しそうでした。お天気が悪く憂鬱だった気分もカラオケで一気に吹っ飛びました。



春の屋外散歩

入居者も職員も待ちに待っていた春の屋外散歩の季節がやってきました。今年、3月29日から4月28日の期間に7グループに分かれて散歩に出かけました。お寺を見学するグループや姫路セントラルパーク・総社の三ツ山大祭など、色々な場所へ出かけ春を満喫しました。

加古川の鶴林寺へ行ってきました。



有名な「ウイंकをする仏像」を見学しました。厳肅な雰囲気です。少し緊張しながら、みんなで見学をしました。



なぎさ公園



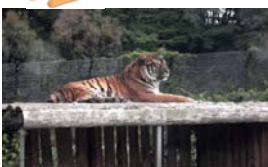
「道の駅 御津」



総社三ツ山大祭へ行ってきました



姫路セントラルパークへ行ってきました。



バスの中から動物を見学しました。離れていても迫力が伝わってきました。動物たちの自然な姿をゆっくり見ることができました。



第1デイ



秋に植えた 400
個の球根が見事な
花を咲かせたの
で、畑まで見に行
きました。たくさ
ん並んだチューリ
ップの花がとても
綺麗でした。



千色といりど
りのツリ
フの



お花見

4月2日から7日間、鹿嶋
神社にお花見に行きました。
今年の開花は早く初日から満
開でした。桜の木の下で皆と
食べる桜餅は絶品でした♡

満面の笑み♡



1本のしだれ桜の下で

鹿嶋さんの桜道を通り抜け、満開の桜に魅了されました。
少し寒い日もありましたが天候に恵まれいいお花見が出来ました。



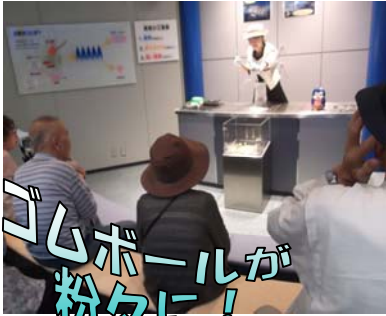
姫路ガス エネルギー館

散策

春の散策コースは利用者さんにそれぞれ選択してもらいました。Aコースで大阪ガスエネルギー館に見学に行ってきました。天然ガスの紹介を映画で見たあと、実験や化学の不思議に触れることができ楽しいひと時を過ごすことができました。



196℃の液体窒素を使った実験



ゴムボールが粉々に!



昔ながらの火おこし



ドライヤーでボールが浮いてます!



自転車こぎ



カタカタ

気球の点火ON!



息を吹くと2つの球がくっつくよ!



はい、チーズ!

姫路ガスエネルギー館
2013年5月20日

～リバーシティー～

Bコースは姫路リバーシティーに行きました。日用品を買う人やコーヒーを飲みたい人など、ゆっくり買い物を楽しめたようです。



乾杯!



似合う?



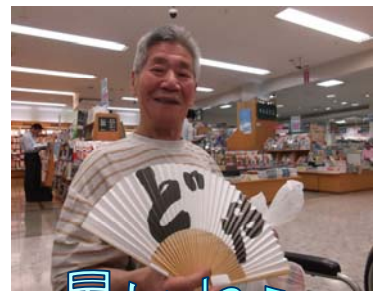
セクシー♡



ほっと一息♪



おそろい♡



暑いねえ～

第2デイ

春の花見へみんなでGOGO!!



今年の花見は高砂総合運動公園です。寿司にお好み焼きに和食、美味しい昼食に舌鼓を打って、もちろん花見も楽しみました。



私が作ったフラワーアレンジ



習字も塗り絵も心を込めて



屋外活動も楽しみの一つです!



必死のPATCH! 手作りクッキー奮闘中!



気持ちは子供の頃と一緒に



おやつに食べるクッキーを、朝から利用者と協力して作りました。



抹茶教室



今回のお菓子は驚色の桜の花びらをあしらったものでした。



名古屋山散策にて



飾磨港へドライブ



鹿嶋神社参拝



ハトヤ蒲鉾の工場見学



地域交流

なかよし春の散策

しかまの里では、ふれあいサロン「なかよし」を運営しています。
 高齢者の方へデイサービスが休みの日曜日に場所と設備を提供し、利用される方が共同で自主的にサロンを運営、利用いただいています。

年に2回春と秋に散策を行っています。



青空



帰りに御座候の小豆ミュージアムに寄り、買い物をして帰りました。

今年の春の散策は、兵庫県立フラワーセンターに行ってきました。当日は大変良い天気になり本当に気持ち良かったです。

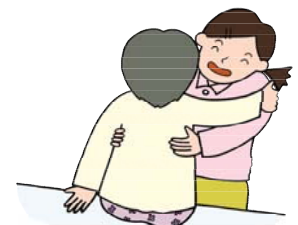


委員会紹介

キャリアパス委員会を発足しました



キャリアパス委員会は 介護職としての専門性（経験年数に応じた力量を見につけていく）を評価していく為のシステム作りと 現状の介護技術をもとにさらなる介護技術の向上（リーダーとしての知識を見につける）を目指すことを目標に活動していきます。



しかまの里 春 園芸活動

しかまの里では、園芸療法士の森職員を中心に、植物や作物を育て利用する活動を行っています。今号より、四季を通して取り組みしている園芸活動の紹介をしていきたいとおもいます。



キンセンカの足浴

キンセンカは古代ギリシャ、ローマ時代から利用されてきた歴史あるハーブです。殺菌効果もあり、また美容にもよいとされているため、女性には嬉しいハーブです。



スキナベープを入れたお湯にキンセンカの花びらとミントを入れました。5~10分、足をつけていただきゆったりと過ごしていただきました。



スタッフエンドウの種まきから収穫まで...



仲良く種まきをされました。



「持って帰っていい?」



美味しそうなものを選んで収穫されました。



たくさんの収穫に、栄養士さんもびっくりです!



昼食の鮭のソテーの付け添えになりました。

足浴時に、春の日差しを浴び開花したキンセンカの花びらとレモンバームを入れました。乳白色の湯の中に黄色の花びらが広がり、湯が動くときレモンバームの香りが漂いました。利用者様から輝くばかりの笑顔と「百点満点!」など、お褒めの言葉もいただきました。

今年もスナップエンドウがたくさん実をつけました。収穫のため利用者様と一緒に畑にでかけました。畑に着くと、「おお、沢山出来ているなあ〜」と夢中になって収穫されました。そして一杯になった袋を持ち、スナップエンドウの食べ方の話をしながら、足取りも軽く施設に持ち帰られました。

秋に蒔いた種が、春の日差しを浴び綺麗に花を咲かせ実をつけました。気候のよい日に、利用者様にも春を感じただけのようにエントランスや畑に出て活動をしていただきました。外の空気に触れ、いろいろな言葉を聞くことができました。

園芸療法士 森かほる



職員紹介



好きな言葉は何ですか？



特養2階 介護職
吉澤 裕明さん
好きな言葉
「ネバーギブアップ」



特養3階 介護職
森下 貴大さん
好きな言葉「Yes We Can」
一生懸命頑張ります。
宜しくお願いします。



特養2階 介護職
井原 一昌さん
好きな言葉
「一生懸命」



ケアマネジャー
大澤 康子さん
好きな言葉「笑門来福」
笑顔の似合う人になりたい
と思っています。



飾磨西地域包括 看護師
澤田 典代さん
好きな言葉「直」
自分の心に素直に、真っ直
ぐ歩いていきたいと思っ
ています。



飾磨西地域包括 社会福祉士
井上 美恵子さん
好きな言葉「塞翁が馬」
社会福祉士の仕事は多岐に渡
るので、皆様に教わりながら
一步步前進しています。

編集後記

この夏号では、花見や外出などの散策時の利用者・入居者のたくさんの笑顔をお届け出来ました。身近なものという気持ちからか、しかまの里で育てた花や野菜を手にとられている笑顔はまた格別なものがあります。久しぶりにアニマルセラピーの機会をいただきましたが、犬好きの方に大喜びの時間になりました。 感謝 施設長 山野 剛

暖かい春となり、しかまの里は散策やドライブに出かける機会が増えてきました。向かいの畑の野菜や花々も、ぐんぐんと成長して散歩に行くのも楽しい時期です。

次号では夏祭りの様子が報告出来ると思います。 編集委員 福島正剛

社会福祉法人 敬寿会
特別養護老人ホーム

しかまの里

〒672-8030 兵庫県姫路市飾磨区阿成植木960(山陽電車飾磨駅下車 徒歩20分)

TEL:(079)233-0338 FAX:(079)233-0308

ホームページ:<http://www.shikamanosato.com> アドレス:himeji@shikamanosato.com