

# 2階の風景















今年も恒例の2階忘年会を12月9日に行いました。たくさんのご馳走や職員芸、「よさこい」の出演、プレゼント交換と限られた時間の中で家族仲良く楽しい時間を過ごしました。























## ❷ 今年の出し物は・・

2階の芸達者?な職員が 男装・女装して、「二人は若 い」を振り付けし踊りました。皆さん馴染みの歌でもあ り、拍手と涙と笑いで会場は 大盛り上がりでした。





## よさごいる



忘年会の出し物として、よさこいの「姫龍z (きりゅう)」さんに来て頂きました。目の前で見る踊りは迫力があり、とても素晴しかったです。



「促発す」のみなさんあいたうございました







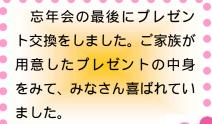




















# 3階の風景

## 早川神社へ初詣



すもう大会

## 書初め





松葉の力士



### 見事な筆づかいです



## 2月 115才ケ大会



マイクを持つと自然と 大きな歌声がでます



#### <mark>ご家族も一緒</mark>に 楽しみました



鍋パーティー



お鍋を食べて 心も体もポカポカになりました





たまごの雛人形を作りました







ぬいぐるみの感触が心地よく 癒されています



#### 切りスマス会がありました!



12月21日の夜にクリスマス会をしました。デイ食堂をレイ アウトして、入居者さんや御家族と一緒に楽しい時間を過ごしま した。



1階の廊下に1年間の思い出の写 真を掲示しました。「いい表情やね!」 と、御家族も喜ばれました。







食事はオードブルやお好み焼きを用意しました。お好 み焼きは「あつあつを食べてもらいたい」と、その場で 用意しました。

#### 当日のサプライズにプチケーキを作りまし た。「みんな喜んでくれるかな?」とわくわく しながら、作りました。

テーマは「複 雑!?」な結婚 式でした。





## 和与才分で熟唱しました!





入居者さんがカラオケをしてくれました。歌詞を見なくても **唄われて、みんなからおどろきの声がおきました。また、御家** 族も参加され、おおいに盛り上がりました。

























# 第一ディ



昼食は、オードブルとフルーツの 盛り合わせをお腹一杯食べました。



楽譜を見るのに必死です!



寸劇をしました。暴れん坊将軍だったのですが「なんか分からんけどおもしろかった。」と笑い声の絶えない一日でした。





今年は砂糖醤油・きな粉・大根おろし・ぜんざいの4種類用意して、つきたてのお餅を食べました。







足先や手先を器用 に使いながら、注連 縄 (しめなわ)作り をされました。





1月4日に新年会をしました。 午前中は畑で採れた大根・白菜 のくじ引き大会をし、プレゼン トのひざ掛けも持ち帰られまし た。午後からは江戸芸かっぽれ さんによる舞いと職員によるマ シュマロキャッチをしました。





重たいよ。私の顔 と、白菜どっちが大 きいかしら?







1月22日から2月26日までの10日間で上野田にある『おいしんぼ』というお好み焼き屋に行って来ました。人気は、すじ・こんにゃくちくわ・玉子が入った『しかま焼』で、大きかったですが残さず食べました。













# 第2ディ



「おじいさーん。これ持って帰るからね」

お菓子やコーヒーセット に、お茶に葛きり、味付け海 苔。バラエティに富んだビン ゴの景品を当てた利用者さ んです。







いお茶もらいました「味付け海苔」最高のおかずです!







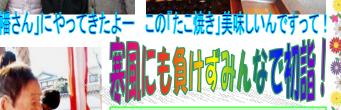


おしゃれな手袋いただきました コーヒーには目がありません





松原天満宮は、たこ焼きやカ ステラの屋台もあって、初詣土 産も買っちゃいました。





いけばな



協力して水仙を生けています





#### お祝い







誕生日には利用者と職員が一 緒になって記念写真を撮ってし ています。。





## 節分祭

2月3日、早川神社の節分 祭へ行きました。

御参りをして「今年も健康 でありますように」とお祈り してきました。











健康で過ごせますように

## 

廻船漁港へお寿司を食べに行きました。「楽しみにしとったん や」と喜ばれていました。

食後はマクドナルドでコーヒーを飲みました。



お汁も美味しいなあ

#### **美味しそうなマグロやな**





これ初めて飲みました

## 松の葉のお相撲さん



この位の量でいいかな?



取組み表がありますよ



いざ勝負!あら!危ない!

## 離師り作り



可愛い鑑人形出来るかな?



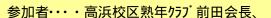


可愛い雛人形が完成

#### 第11回 地域座談会

## 認知症予防教室





婦人部 21 名、ビハーラ 3 名

主催:地域連携委員会

日時:平成23年3月5日(火)

18:00 ~ 20:00

場所:しかまの里1階 日常動作訓練室





#### 【プログラム】

- 1、副施設長 挨拶
- 2、職員による認知症講義
- 3、脳の健康チェック及び、グループワーク
  - ※ A~E のグループに分かれて座談会形式で認知症に関す る意見交換等を行います。
  - ※ その間に職員の誘導に従って、脳の健康チェックを実施 します。

モニターの画面を触るだけの簡単な操作です

- ※ グループワークの最後に感想・意見の発表を行います (各グループ1名)
- ※ アンケート記入
- 4、「ぼけない音頭」実技
- 5、施設長挨拶

(職員による講義)実際の認知症の方の割合や人数や認知症の 予防に関しての話がありました。また参加者の方に質問をする場 面もあり、参加者の方も一緒に考える事ができたと思います。

(脳の健康チェック、グループワーク)タッチパネルを使った 簡単なテストにより脳の健康状態を測定しました。参加者は自分 自身のことであり真剣な表情でテストをされていました。結果は A4 紙に印刷されるのでお互いの結果を見せ合っておられる方も いました。グループワークでは、認知症を身近なことして話し合 う事ができ、大変盛り上がりました。中には実際にご両親が認知 症で介護をされていた経験を話してくださいました。











各グループの代表の 方に感想をいただきま した。

「認知症を身近に感じる機会になった。」「脳の健康チェックに問題がなく安心した」とのお声をいただきました

「**ぼけない音頭**」職員が考えた振り付けで皆様と一緒に輪になって体操をしました。すぐに皆様覚えられて最後まで踊りきる事ができました。体を動かす事で参加者と職員との一体感が生まれ良い締めくくりができたと感じました。









#### アンケートより一部抜粋

- いい勉強になりました。
- ・ 参加して大変良かった。
- まだまだ先と思っていた認知症の問題 に真剣に取り組んでいきたい
- パネルでの点数が良かったので安心しました
- また、参加させていただきたい
- ・ テストを受ける時、ドキドキした
- 食事にも気をつけたいと思います
- 参考になりました
- こんな教室なら時々あっても良いですね

#### 感想

今回の認知症予防教室では、認知症を自分自身の事として考える事ができた会になったと思います。また、参加者のほとんどの方が女性であり、高浜校区で普段から顔見知りだったという事で大変活発な会になったと思います。今後もこのようなかたちで地域住民との交流を行い、施設と地域がより良い関係が持てるように微力ながら取り組んでいきたいと思います。

地域連携委員会

大関

原語で地域包括支援センターのおしらせ しかまの里10周年記念に

4月より姫路市飾磨西地域包括支援センターの運営を (社)敬寿会で行うこととなりました。担当校区は、英賀保・津田校区です。センターは、英賀保にあります飾磨保健福祉サービスセンター内です。

地域包括支援センターは、介護保険法の規定に基づき、 地域住民の保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援 することを目的として設置している施設です。

何かお困りのことがございましたら、お気軽にお立ち寄りください。

姫路市飾磨西地域包括支援センター 管理者 坂本

家族様よりいただいた素晴らしい和画を しかまの里玄関に飾っています。



新しいなどパーを紹介します☆



#### テイサービス介護職員 井上真梨子さん

いたらないところがたくさんありますが、利用者様の笑顔や言葉に元気をもらっています。利用者様に対して誠実に関わっていきたいとおもいますので、よろしくお願いします。



## 編集機能

この春号のいっぱいの笑顔の中に 104 歳の男性の笑顔が載せられています。その笑顔の中のしわに明治、大正、昭和、平成の世を強く生き抜かれた苦難の歴史が刻まれていることを知り、敬意を新たにしました。

利用者、入居者から教えられ、学び取らせていただく ことがいっぱいあります。注連縄を綯うなどは今の人た ちには会得しがたいことのひとつです。利用者、入居者 はわが師です。

施設長 山野 剛

今月号は年末・年始の様子をお届けします。クリスマス会・忘年会・餅つき・初詣・注連縄作りなどイベントが多く、厳選して載せています。

日中暖かくなってきました。土筆が顔を出し、春の 訪れを感じます。桜の開花は例年より早めと予想され ています。次号では花見特集にしたいと思います。

新年度を迎え、気分も一新しいつまでも初心を忘れずに過ごしていきたいです。暖かくなると花粉が飛び交うので手洗い・マスク着用などで予防していきましょう。 編集委員 太田 智子

## 社会福祉法人敬寿会特別養護老人ホーム

〒672-8030 兵庫県姫路市飾磨区阿成植木960(山陽電車飾磨駅下車 徒歩20分)

TEL:(079)233-0338 FAX:(079)233-0308

ホームページ:http://www.shikamanosato.com アドレス:himeji@shikamanosato.com