

# 里の四季



(第1デイ・水族館にて)



(特養2階・干支作成)



(特養2階・職員と一緒に)



(第2デイ・芋ほり)



(特養3階・買い物外出)

新年あけましておめでとうございます。皆様方には輝かしい2013年、平成25年を迎えられましたこと  
をお慶び申し上げます。旧年中は、しかまの里に温かいご支援・ご協力を頂きましたことを感謝申し上げます。

課題になっていました入所者の重度化に備えての介護職員の疲の吸引・胃ろうの処置の研修も終了しまし  
た。これからも医務・介護の連携を大事にして全職員で安心・安全・安楽な質の高いサービスの提供を目指  
して取り組む所存です。

しかまの里はこの4月から、新しく飾磨保健センター内に地域包括保支援センターを開設し、英賀保・津  
田校区の高齢者の皆様方の介護相談等の活動を始めることになりました。

本年も地域福祉の貢献を目指して取り組んでまいりますので、いっそうのご支援・ご協力をお願い申し上  
げます。

施設長 山野 剛

## 目次

P2・・・特養2階の風景(敬老会)

P3・・・特養3階の風景(敬老会・おやつレク・ふれあい清掃)

P4～5・・・特養2・3階屋外散策

P6～7・・・第1デイ(敬老会・屋外散策)

P8～9・・・第2デイ(屋外散策・レク活動など)

P10・・・園芸療法での活動

P11・・・地域交流(いも掘り・チャリティーバザー・なかよしさんの秋の散策)

P12・・・裏表紙(ケアコンテスト・新人職員紹介・編集後記)

折込・・・家族様からのお手紙・神戸新聞掲載



## 2階の風景



# 敬老会



9月16日に敬老会がありました。2階・3階の入居者利用者、家族様がフロアに集まり、歌を唄ったり、玉入れをしたりと賑やかな場となりました。



## 長寿のお祝い



長寿のお祝いに2人に施設からお花が渡されました。職員と一緒に記念撮影をしました。



敬老会の後には待ちに待ったおやつの時間です。可愛いプチケーキに笑顔が溢れます。おいしく頂きました。



# 3階の風景

祝 102歳

9月16日の敬老会では、施設最高齢者の表彰や玉入れ・カラオケなどで楽しみました。表彰で少し緊張された笑顔や、玉入れで気合の入った笑顔がみえました。職員の華麗なダンスでは、涙を流して大笑いする人もいました。みんなで大いに楽しみ盛り上がりしました。



## 敬老会



毎日、歌の練習をしました



美味しそうなサツマイモが収穫できました

収穫したサツマイモで きんつば作り

キンセンカの植え替え



ふれあい清掃

家族と一緒にの昼食を楽しみました

刑事ドラマを真似してみました





# 屋外散策 (2階編)



# 待ちに待った秋の屋外散策

今年も各フロアで恒例の秋の屋外散策を行いました。天候にも恵まれ、各場所でたくさんの笑顔写真を収めましたのでご覧ください。



10月18日に姫路水族館に行ってきました。改装した水族館をみんなで楽しみました。



10月18日に御津の道の駅に行ってきました。天気も良く、お土産の買物をした後に、海を眺めながら弁当を食べました。



市ノ池公園に行ってきました



津田公園に行ってきました☆



10月9日に恵美酒の宮神社に行ってきました。迫力ある大きな屋台に、皆さん感動されました。



屋外散策に行ってきました！

屋外散策(3階編)

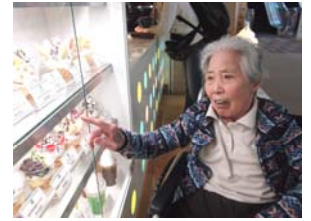
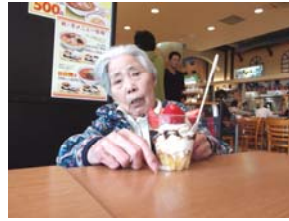
みさき公園&大津イオン



一足早いクリスマスツリー



みさき公園にて



美味しそうなパフェが沢山ありすぎて・・・迷っちゃいます。

この日は、いつもより少し遠出になりましたが、会話も弾みあつという間に時間が過ぎました。また行きたいなと、大好評でした。

網干・ワールドビュッフェ



本当にすごいボリュームでしょ！？

やっぱり初めはビールでしょ！



「いろんな美味しいものを食べたいな」と考えついたのがバイキングでした。行ってみると種類が沢山ありすぎて、選ぶのが大変でした。

好古園



好古園にはいろんな草木が植えられていて、池には錦鯉がいっぱい泳いでいました。お天気もよく、秋の風景を楽しみました。

姫路水族館

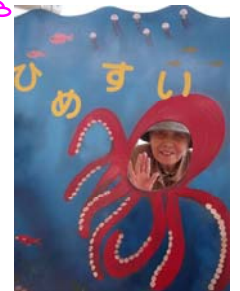


姫路水族館にいきました。リニューアルされ、見ごたえもありました。また、モノレールの展示も楽しめました。



「あのころが懐かしいわね！」

「照れるわね！」





# 第1回 敬老会

9月17日に敬老会をしました。午前中にアルファジャパンの学生ボランティアさんから祝賀対象者にハンドマッサージとネイルアートと化粧をしてもらいました。



どの色にしますか？



仕上げの口紅



表彰式



百賀(100歳)のお祝い  
プレゼント贈与

午後からは祝賀対象者に表彰状と記念品を手渡しました。全員に貴重品保管ファイルケースをプレゼントしました。皆さん、使っていますか？表彰式の後には副施設長の舞です。その後、トレジャーさんと大関さんのギター演奏と語りがありました。特養の方々が見に来られました。



トレジャーボックスさんと大関さんのコラボ



プレゼントのちゃんちゃんこを着て頂きました



副施設長の舞踊



# 屋外散策

10月後半～11月前半にかけてヤマサ蒲鉾とイオンタウン、姫路水族館に行って来ました。全ての日が晴天に恵まれ、楽しい散策になりました。



ヤマサ蒲鉾



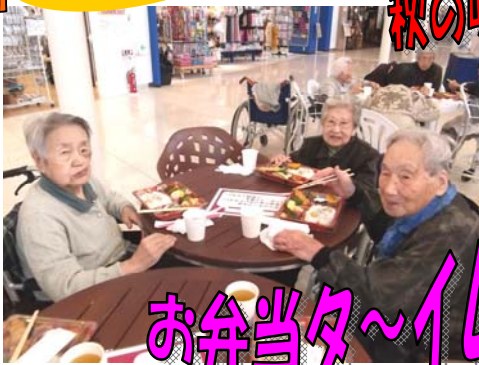
小腹がすいているので試食がおいしい!

イオンタウン

栗ご飯入り  
秋の味覚弁当



おもちゃ屋さん



お弁当タイム



なに買おう?



姫路水族館



4.5キロ背負って亀体験



陸亀のお散歩



ドクターフィッシュ体験中



タッチプール



懐かしのモノレール



# 第2デイ

# みんなワクワク 秋の屋外散策特集！！



ハトヤ蒲鉾で買い物しました



遠慮せんと！ハイドーぞ！



あつたかいですよ！  
足湯



綺麗な庭園で記念写真  
お土産には煎餅を買いました  
天気も良くて最高です



仲良し同士 コスモス畑で記念写真



ハイビスカスも私もきれい？



人気のサイゼリヤに来ました  
ドリンクバーも楽しみました  
最高のランチになりました





美味しい美味しいお抹茶体験



サツマイモ掘りをして、大学イモにして食べました。



こんなに大きく成長しました



みなとドームの館にて



おばけ寿司のランチを堪能しました



寿司はやっぱリマダロです

創立100年の灘菊に感動



みんなで誕生日のお祝い



いただきますーす



わーい！福泊の砂浜最高！



今年もみなとドームふれあいバザーに行きました。しかまの里のブースでは、馴染みの職員と話が盛り上がりました。みなさんお疲れ様でした。



かわいい猫も居たよー



快晴の小赤壁で瀬戸内の絶景を眺め、福泊の海岸で記念写真を撮りました。駐車場では車の周りに、かわいい猫が近寄ってきました。



# 園芸療法



私が園芸療法士の森です。  
玄関前や畑で作業しています。  
気軽に園芸相談して下さいね。

## 園芸療法の目的

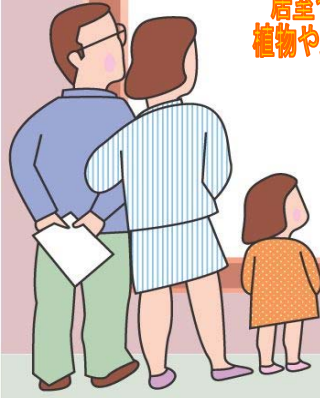
種まき、間引き、定植、収穫を通して楽しみや成長の喜び、そして食べることの楽しみを感じて頂く。  
また、高齢者は機能低下による活動意欲も低下しているので、園芸活動により屋外に出て四季の移り変わりを感じて頂く。

## アレンジメントの意義

居室やフロアに飾り他の利用者や職員、家族から賞賛の声を聞くことで植物や野菜を育てた達成感を味わって頂く。また花を活けて自己表現する。

## クラフト作成の意義

育てた植物を活用してクラフトを作成し、楽しさを感じていただく。  
活用することで植物を育てる意欲に繋げていく。



いつも仲良し作業も一緒



園芸大好き元気な3人組



園芸経験が豊富な1さん



いちじくの収穫しています



かわいいサクラランボの収穫



しその葉ジュースの準備中

## クラフト製作のコーナー



かわいいトトロを作りました

私が作りました  
便利な小物です  
色もカラフルです





# 地域交流

# 芋ほり大会



H24.10.20 地域連携委員会の取り組みとして去年よりチャリティーバザーでの収益でサツマイモの苗を購入しています。そして委員会のメンバー皆で芋の苗を植えて育てています。今回も大きな芋が実り高浜小学校の生徒さんと家族様を招いて『しかまの里芋ほり大会』を開催する事ができました。当日は良い天気にも恵まれ子供達も楽しんだ様子です。利用者様も子供達と一緒に賑やかな時間を過ごす事ができました。

H24.10.28 今年もNPO法人はなのいえ主催で行われるみなとドームでの『チャリティーバザー』にしかまの里も参加しました。今年からロゴ入りの黄色Tシャツを作り職員皆おそろいで着用しています。今回もたくさんの方々にバザーの商品を提供していただき、ありがとうございました。

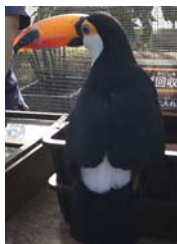
# チャリティーバザー



# 「なかよし」秋の散策



## 花鳥園



H24.11.16 今回の「なかよし」秋の散策は『神戸 花鳥園』に行ってきました。きれいな花とかわいい鳥達を間近で見ることができて本当に楽しかったと皆さんに喜んでいただきました。お弁当もかわいいお重に入っていて大変好評でした。(このお重はお持ち帰り可能です。)



# 職員の取り組みを紹介します☆

## ケアコンテスト



参加職員 (右)志水幸司  
 応援スタッフ(左)菅原一男(中)黒田美江

しかまの里職員の取り組みで、昨年に引き続いて、今年もコンテストに応募しました。今回は職員の志水さんが参加してきました。



私は今回10月2日に鳥取県米子市で開催された「オールジャパンケアコンテスト」に食事部門で参加させていただきました。残念ながら本選には残れませんでした。全国の108名の選手一人ひとりの熱意や技術に触れ、大変良い経験をさせていただきました。今回学んだことを日々の仕事に活かし、一層しっかりと支援できるよう取り組んでいきます。

特養3階介護職員 志水 幸司

# 新しいメンバーが増えました☆

## 新人職員



**デイサービス介護職員 嶋戸睦美さん**  
 不器用ですが、明るく元気に一生懸命がんばっていきたいと思っています。よろしくをお願いします。

## 編集後記

今回の里の四季はたくさんの行事などをお届けすることができました。屋外散策は、開設当初に比べて様々な場所へ出かけるようになりました。個々の入居者さんの行きたいところを考え、「どうしたら楽しんでもらえるんだろう」と試行錯誤しながら計画しました。入居者さんや利用者さんに「楽しかった、また行きたいわ」と喜ばれている声を聞くと、私たち職員も喜んでいきます。

今回の紙面には、敬老会など内容もりだくさんで、もっと載せたい写真もありました。今後もみなさんの生き生きとした表情をお届けしたいと考えています

特養3階介護職員 西嶋 信人

社会福祉法人 敬寿会  
 特別養護老人ホーム

# しかまの里

〒672-8030 兵庫県姫路市飾磨区阿成植木960(山陽電車飾磨駅下車 徒歩20分)  
**TEL:(079)233-0338 FAX:(079)233-0308**  
 ホームページ:<http://www.shikamanosato.com> アドレス:himeji@shikamanosato.com