

# 里の四季



こだわりの手作り鯉のぼりです



施設の畑で、チューリップを背景に。



手柄山公園

「桜を背景におちゃめなNさんです」



龍野公園にて

「なんとすばらしい桜でしょう！」

## 目次

P2～3・・・特養2階（春の屋外散策・園芸療法・フロア行事）

P4～5・・・特養3階（花見散策・誕生日・日常の様子）

P6～7・・・第1デイ（外食ツアー・花見散策）

P8～9・・・第2デイ（花見外出・外食）

P10・・・第2デイ1周年記念の様子

P11・・・地域交流（なかよしの皆さんの明石へ外出の様子、ミルトスの木のパン販売の様子）

P12・・・裏表紙（おしらせ セラピー委員会が発足しました ・編集後記）

# 2階の風景

## 春の屋外散策特集



今年も恒例の春の屋外散策について特集します。



満開の桜の下でみんなで記念撮影をしました。笑顔も満開です！

### 4月13日 姫路城

4月13日に姫路城へ花見に行きました。この日は雲が多く少し肌寒かったです。少しの時間でしたが満開の桜を楽しむことが出来ました。



副施設長と一緒に写真を撮りました。桜の似合うお二人ですね。



天気も良く、春の陽気がとても気持ちよかったです。

### 4月18日 手柄山公園

4月18日に手柄山周辺に行きました。天候も良く、桜も満開できれいでした。周辺を散歩しながら春の陽気を楽しみました。



施設近隣の早川神社へ散歩に行きました。満開の桜を見ることが出来ました。



施設のチューリップ畑に行きました。鮮やかなチューリップが沢山ありとても綺麗でした。



本日のベストショットです！



# 園芸活動



天気がいいある日の午後、玄関前のテラスでジャガイモの増し土をしました。土と腐葉土を混ぜ合わせて、プランターに土を足していきます。抜いた茎には小さなジャガイモが出来ていて、大きく育つのが楽しみです。



5月13日は母の日でした。施設で用意した手作りのカーネーションで母の日のお祝いをしました。みなさんいい笑顔を見せてくれました。

# 3階の風景

毎年恒例のお花見へ4月2日からグループに分かれて出かけました。最終日は12日で3分咲き、8分咲き、満開と色々な桜の姿が見られました。津田公園、姫路城、龍野公園とそれぞれの景色を堪能し満足です。桜だけではなく。お弁当、外食、おやつでお腹も満腹です。久しぶりの外出や外食をみんなで楽しみました。

# 屋外散策

# ほのぼのの親子写真



「桜が満開や!!」  
101歳の春



「きれいや〜」  
ゆっくりと言葉をかみしめながら



娘さんとのコメントに  
少し照れています



# 豪華なお弁当



テーブルに並ぶ豪華な料理に  
箸がすすみます。



「今日は最高の花見日和、  
私達の普段の行いがいいから。」  
と楽しそうに話されていました。  
心と体のリフレッシュができました。



# 職員も!! 楽しんじゃいましたあ!!



# 春の ベストスマイル賞！！



こちらの方は、歌が大好きなのですが、みんなで唄っているうちに、笑顔があふれ出てきました。

最近少しお元気がないかな～と、心配していたのですが、この日は職員の声かけにぱっちり目を開けて下さり、世間話を楽しまれました。



## 施設の花畑に行ったよ！



「綺麗に撮ってね！」「元がいいので大丈夫！！」

施設の花畑でチューリップが育ちました。この日は少し肌寒かったのですが、「きれいやな～」の声も聞かれ、記念撮影もしました。



一緒に記念撮影。・・・なかなか枠に入らず苦労しました(笑)



## お誕生日おめでと～



## ちぎい絵をしました！



みんなから、お祝いされると嬉しさ倍増ですね。

4月27日に61歳を迎えられました。黄色い声のバースデーソングに、入居者さんも嬉しそうな表情をされていました。



# 第1デイ

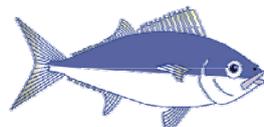
## 外食ツアーでスシローに行ってきました。



3月12日から17日にスシローへ行ってきました。待ち時間には「いっぱいの人やなぁ」「なに食べよ～」と話され新しく電子パネルでの注文では「便利になったもんや」と真剣にみられていました。そして一番人気の品は茶碗蒸しと赤だしでした。



茶碗蒸しが人気です



みて！たくさん食べました



# お花見

4月5日から11日に高砂鹿嶋神社にお花見にってきました。曾根の川沿いにも桜の木が植えてあり車の中からも楽しめました。皆と一緒に桜の木の下でいただく桜餅はとてもおいしかったです。



今年は開花が遅くまだ肌寒いですね。咲いている花を見つけるのも風情です。



4分咲き



おやつのお餅とフルーツ



お土産用に購入した柏餅を「今、食べたほうがおいしいから。」とその場で食べる方もおられました。

桜を背景にハイチーズ♡



神社へとお参りされたり、お守りやおみくじを買われる方もおられました。



桜の枝からチラリ

# 第2日サービス

# 花見シーズン到来

第2日の花見外出を紹介します。福崎方面へ出掛けたグループは、もちむぎの館で名物の定食を頂きました。手柄山ではリニューアルされた水族館やモノレール記念館を散策しました。くら寿司で楽しみにしていたお寿司を食べたり、庄八でお好み焼きを食べたり、満開の桜の下でお弁当を食べたり...、それぞれが楽しんだ花見をご覧下さい。



名物の「もち麦そば定食」です 桜も笑顔も満開です くら寿司行って花見へGO



手柄山の桜きれい



くら寿司お好み焼き



ヤマサでかまぼこの試食中

## チューリップ畑で写真撮影会

花見の次はチューリップ畑へお散歩です。しかまの里では毎年秋に数百個の球根を植えています。春の陽気にすくすくと育った色とりどりのチューリップですが、それに負けないくらいの利用者の笑顔だと思いませんか？



タンポポ見つけたよー



チューリップが二番やのう



私もチューリップを撮りたい



# 春のポカポカドライブ ハトヤ蒲鉾と灘菊酒造編

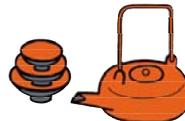
GWも落ち着いた5月の中頃、ハトヤ蒲鉾と灘菊酒造へ立ち寄りしました。しかまの里から車で約10分、ハトヤ蒲鉾へ来るのは初めてでした。店内へ入ると、店員さんが「ご試食お持ちしますよ」とのこと。そして待つこと3分、茶卓に乗ったお茶と綺麗に切り分けられた蒲鉾が数種類出てきました。私達は座ってゆっくりと試食をすることが出来ました。お土産には職員お勧めのバター入り蒲鉾を買いました。



試食でお土産これに決めました



初めてのハトヤ蒲鉾、とっても満喫できました



美味しい甘酒のお土産です



どれにしようかな？

灘菊酒造へはお土産を買いに立ち寄りしました。ここでは甘酒の試飲をしました。砂糖を使わずに、米と麹だけで自然な甘みがありました。お酒は飲まれません、「これやったらイケる」と1本お土産を買われました。水色のボトルが綺麗です。

## 母の日のイベント「手作りカーネーション贈呈」



手作りカーネーションを花束にしました。本物に間違ふほどの出来栄に、みなさん持ち帰られました。





# 第2デイ1周年記念「ビンゴ大会」を開催しました

昨年2月にオープンした「しかまの里」第2デイではこの日、利用者お待ちかねのビンゴ大会が行われました。景品は手袋や靴下といった衣料品から、コーヒーやラーメンや栄養ドリンクといった食料品まで...

ビンゴは揃った人からお好きな商品を選んでいただきました。

一人暮らしの方はラーメンを、コーヒー好きはやっぱりコーヒー、寒がりな方はあったかモコモコ靴下...、空クジなしのビンゴ大会はみなさんそれぞれが、好みの商品を選ばれているようでした。



空クジなしっていうのがうれしいね。



何ともいえないドキドキ感！やっぱりビンゴは楽しいね。



## それぞれの景品と利用者の表情をご覧ください



私好みのかわいい小物入れ見つけ 私はこれがあったら何も要りません



冷え症の私はモコモコ靴下です ちょっと間、スーパー行かんで助かります 大好きな紫色の靴下がうれしくて



お手軽だけど美味しいコーヒー これがあったら元気になります これは奥さん喜びますよ



# 地域交流

## 「なかよし」さんと散策に行きました!

4月20日なかよしの皆さんと恒例の春の散策に行ってきました。行き先は舞子フロンタード展望台、「くら蔵」で昼食を食べ、魚の棚商店街で買い物です。

### 舞子フロンタード

世界一のつり橋「明石海峡大橋」の遊歩道です。明石海峡大橋の47mの所に置かれた丸木橋は迫力満点でした!!

人生の  
晩節悔いの  
無いように  
海を見ながら...  
一句詠まれました



### 昼食



鯛  
蛸  
六子美味しく  
いただきました



### 魚の棚商店街



魚の棚商店街では美味しい物を探して試食をしながら買い物されました。新鮮なお魚はもちろん蒲鉾に天ぷら、お野菜もありました。

大きなお煎餅美味しかったです

### スマイル&キャンディのようす



しかまの里では毎月第4木曜日に NPO 法人ミルトスの木によるパンの販売を行っています。パンを購入しコーヒーやジュースを飲みながらゆったりとした時間をお過ごしいただいています。



# ★セラピー委員会を発足しました★



施設の入居者やデイ利用者、また重度の利用者が日常生活において自分の人生の大切な時間を穏やかに和やかに過ごせるよう環境を整えることを目的として、今年度、セラピー委員会を発足しました。その人らしく生きるために何ができるのかを考えて、今後の活動に活かしていきたいとおもいます。

セラピー委員会



アロママッサージ中です♪



## 編集後記

この「夏号」では屋外散策の花見を中心にした利用者・入居者のいっぱいの笑顔をお届けしています。職員との関わりの中で自然に生まれる利用者・入居者の笑顔、それを多くの方に見ていただくことが、里の四季の役割だと考えています。

猛暑に向かうこれからの生活では生活場面も限られ、花鳥風月のある生活は難しくなりますが、次の「秋号」では利用者・入居者の浴衣姿などでの笑顔などがお届けできると思います。

施設長 山野 剛

春の暖かな気候の中、花見をしたり喫茶店に行ったりと、笑顔あふれる屋外散策に入居者・家族様も楽しまれたと思います。

このジメジメとした梅雨を過ぎれば夏がやってきます。毎年恒例の夏祭りの準備も始まり、利用者・入居者だけでなく、私達職員も夏の訪れを楽しみにしています。

次の里の四季で夏祭りの様子等をお届けしたいと思っています。

編集委員 小林 洋子

社会福祉法人 敬寿会  
特別養護老人ホーム

しかまの里

〒672-8030 兵庫県姫路市飾磨区阿成植木960(山陽電車飾磨駅下車 徒歩20分)

TEL: (079) 233-0338 FAX: (079) 233-0308

ホームページ: <http://www.shikamanosato.com> アドレス: [himeji@shikamanosato.com](mailto:himeji@shikamanosato.com)